

第10回のとじまトライアスロン大会競技運営マニュアル

作成 20170504 第1稿

作成 20260507 修正

目次

I 開催概要

1、大会要項	2
2、大会組織業務内容	3
3、コース設定	4
4、大会実施判断	5
5、荒天時の対応	5
6、緊急連絡先	6
7、救急時の対応	6

II スタート/フィニッシュ

1、スタート・フィニッシュ全体図（七尾市能登島海族公園）	7
------------------------------	---

III 各業務詳細

1、走路員配置図	8
2、走路員配置詳細	9

I 開催概要

1、大会要項

大会名 第10回のとじまトライアスロン大会

主催 のとじまトライアスロン大会実行委員会 北陸中日新聞

競技主管 石川県トライアスロン協会

後援 石川県 七尾市（公益社団法人）日本トライアスロン連合

開催日

2026年8月22日（土）

選手受付

会場：能登島海族公園管理棟前

2026年8月23日（日）

第10回のとじまトライアスロン大会

表彰式 閉会式

会場：能登島海族公園海水浴場周辺特設コース

8月22日

12:00～15:00 選手受付

8月23日

6:00当日受付

トライアスロン & リレー

7:30スタート（男子） スイム1.5km バイク40km ラン10km

7:35スタート（女子、リレー） スイム1.5km バイク40km ラン10km

12:05 制限時間

12:30 全競技（閉会式）終了

2、大会組織業務内容

総括

大会運営全般に対しての協議、決定機関は実行委員会とする。

競技実施検討委員会

大会当日の競技の実施、中止、変更を決定する。

・委員会は実行委員長、審判長、技術代表とする。

大会審議委員会

競技において、審判長の決定事項に再考を求める抗議に対し審議、判定する。

・委員会は実行委員会代表、技術代表、石川県トライアスロン協会

○技術代表

競技全般・運営面における指導、役員配置ならびに競技・運営規則の実施詳細の

裁定と大会開催の最終確認を行う。

○審判長

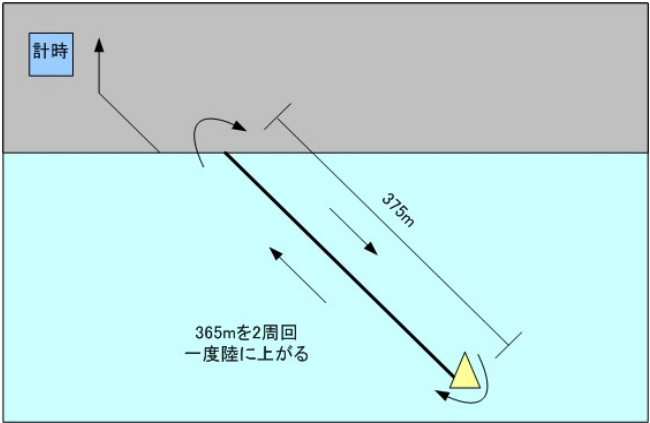
競技全体を把握・管理し競技における判定を行う。また、競技中に起こった大会規則

に設定されていない問題については、大会審議委員会に諮り、その結果により判定を下す。

3、コース設定

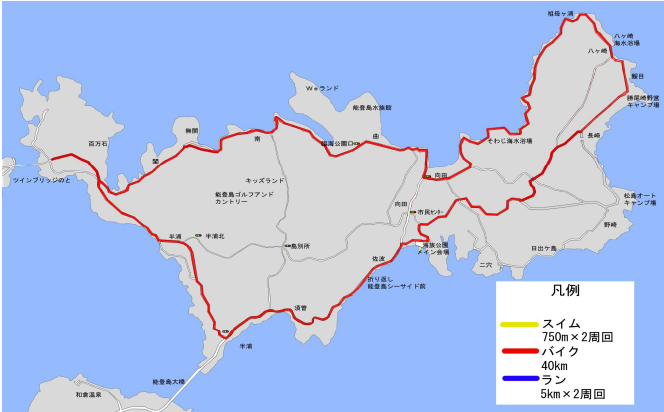
○スイム→バイク→ランの順に競技を行う。

①スイム



750mを2周回で行う
周回は一旦陸に上がって再度入水する。

②バイク



能登島内を40KMワンウェイにて
1周回する。

③ラン



5Km 2周回
「一能登島HITOTSU NOTOJIMA」前
にて折り返し

4、大会実施判断

午前5時現在の気象状況により、下記のいずれかに該当する場合は大会を変更または中止する。

- ①「気象に関する警報」が発令され、大会運営に支障をきたすと判断された場合、大会全競技を中止する。
- ②「注意報」が発令された場合、波高・風速・視界・水温などの実情を考慮し、救助体制の問題など、総合的に競技実施可能と判断された場合のみ、スイム競技を実施する。（コース変更や競技距離を短縮の場合も含む）
- ③その他、ライフセーバーの判断により大会を中止、もしくは競技変更する。
- ④「雷注意報」及びそれに類する警報注意報が発令された場合、大会を中止する。

※詳細は別添資料

荒天時の競技実施方法の決定については、

午前6時 公式掲示板に掲示します。

5、荒天時の対応

気象警報（波浪警報等）が発令された場合には、スイム競技を
3kmのラン競技に変更します。

3kmラン→40kmバイク→10kmランのデュアスロンに変更。

8:00スタート

気象警報（強風波浪警報等）が発令され、スイムおよび
バイク競技の実施が不可能と判断された場合は、
10kmのラン競技に変更します。

8:00スタート

強風のためバイク競技が困難と判断された場合は、
スイム、ランのアクアスロンに変更。

8:30スタート

6、緊急連絡先

実行委員会

実行委員長	近畑 静也	090-8967-0477
審判長(医療)	北川 良徳	090-8099-2932
技術代表	坂井田 泰孝	090-8262-4420

七尾市関係連絡先

七尾警察署	<u>110</u> (0767-53-0110)
七尾海上保安部	<u>118</u> (0767-53-4118)
七尾鹿島消防本部	<u>119</u> (0767-53-1029)
能登島分遣所	<u>119</u> (0767-84-0119)
恵寿総合病院	0767-52-3211
公立能登病院	0767-52-6611

7、救急時の対応

負傷者 発見！

負傷原因

落ち着いて冷静に判断

単独か否か？

周囲を見る いる場所 2次事故の未然防止

危ないなら安静にできるところへ移動搬送 協力者を呼ぶ

本人に「大丈夫ですか」と声掛け

怪我の部位と状況を確認し本部救護へ通報

[直ちに手当必要]⇒呼吸無・心停止・意識なし・大出血⇒119・本部通報・協力者

注意「119」通報時、穴水方面の消防につながることがあります。通報時は「**能登島**」からと明言

呼吸：目視にて胸の動き確認⇒なし⇒すぐ胸骨圧迫1分間に100～120回の速さで5～6センチ沈む深さ

出血：傷口を圧迫しても止まらない・量が350ml缶を目安に、出血が多いと！

意識：無くても呼吸していれば、常に具合が変化しないか観察を続ける

※①は救急隊到着か交代要員に交代できるまで続ける(数分の間が生存率の差、焦らない)

[本部通報し救護班]⇒救護班到着までいっしょに

本人：触ったり動かそうとすると激痛

骨折：明らかな変形があれば骨折とわかるが、見ただけではわからない…本部に通報し救護班手当

脱臼：肩や肘が動かせない場合で本人が抱えるようにしている…本部に通報し救護班手当

[通報項目]

大会のスイム・バイク・ランをしていて「 」町の「B-〇〇」付近

レースナンバー「 」番の選手が「 」の状態

競技は中止・続行の意思表示

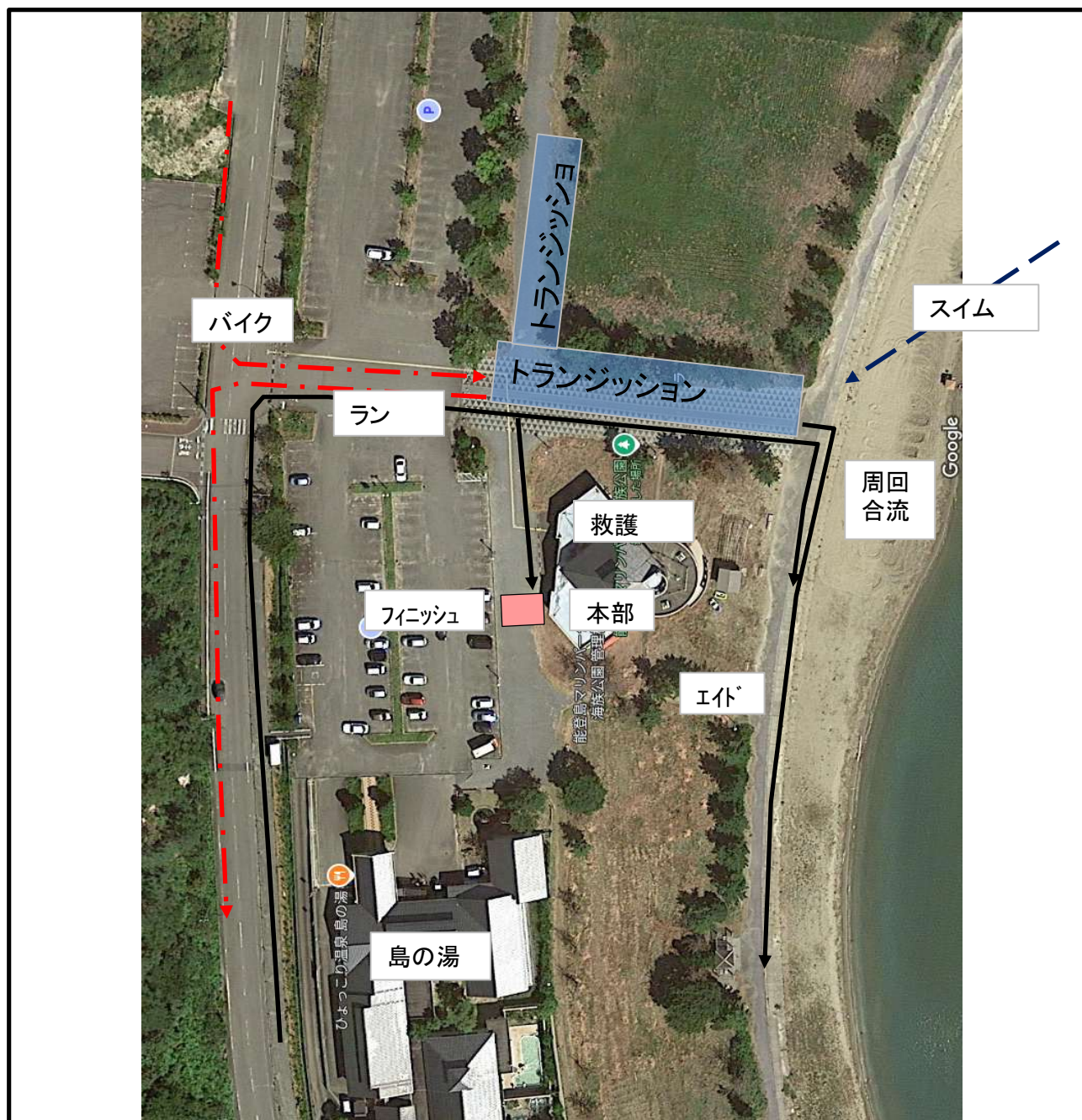
通報者は「 」電話番号は「 」です

[大会本部通報先] [携帯で119番通報]

実行委員長	近畑 静也	090-8967-0477
審判長(医療)	北川 良徳	090-8099-2932
技術代表	坂井田 泰孝	090-8262-4420

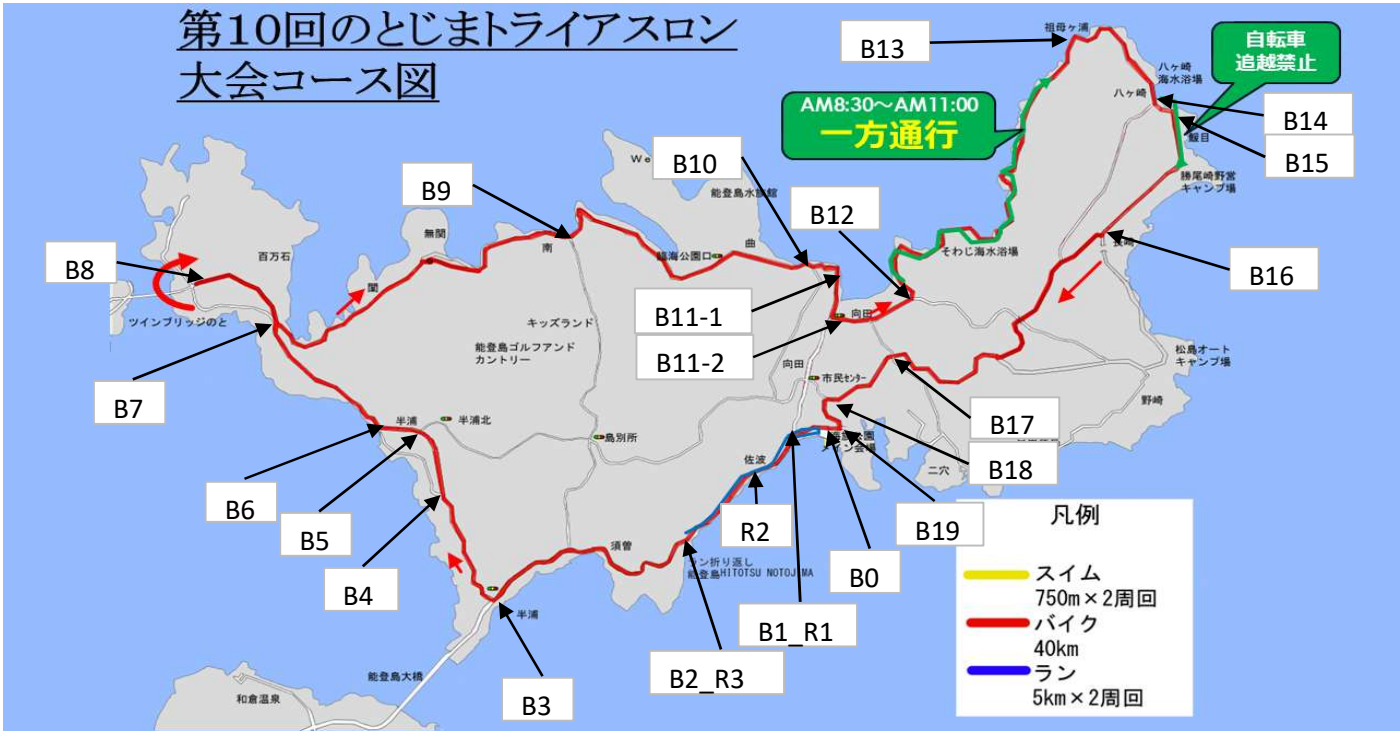
Ⅱ スタート/フィニッシュ

1、スタート・フィニッシュ全体図(七尾市能登島海族公園)



Ⅲ各業務詳細

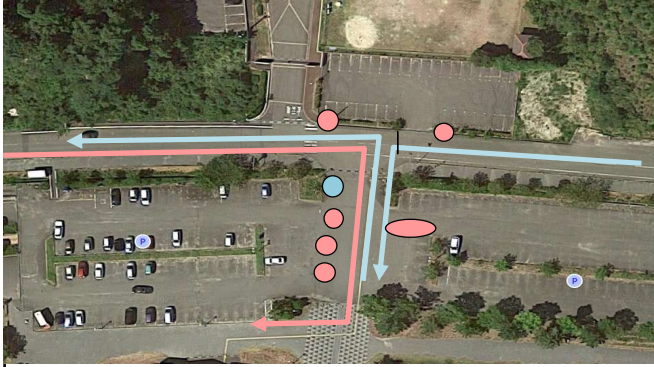
1、走路員配置



バイク				ラン	
B0	大会会場前	B16	長崎分岐	R1	港湾道路出口
B1	久美出口	B17	二穴十字路	R2	佐波バス停
B2	波止場	B18	小学校前	R3	波止場折り返し
B3	半浦交差点	B19	通行止め看板前		
B4	半浦東交差点				
B5	半浦北信号				
B6	半三(ビハーラの里前)				
B7	閨・半浦分岐				
B8	ツインブリッジ折り返し				
B9	南T字				
B10	曲				
B11-1	向田入口				
B11-2	向田信号				
B12	そわじ入口				
B13	祖母ヶ浦				
B14	ハヶ崎分岐(給水)				
B15	鰐目追越禁止				

2、走路員配置詳細

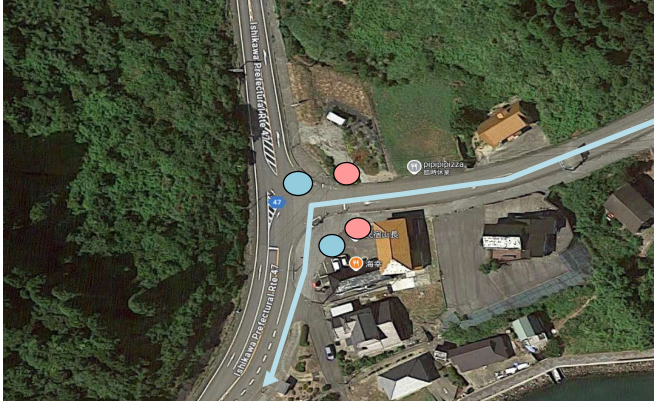
B0'大会会場前



総人数ボランティア8名 審判2名

道路脇両角に審判1名とボラ2名
駐車場内ボランティア6名は
保育園前の審判1名に指示を仰ぐ。
自転車の戻りと、ランの戻りが同じところに
返ってきます。
接触無いう誘導願います。また、一般車の
通行もありますので、自転車が途切れるまで
待ってもらってください
赤_ボランティア 青_審判
→バイク →ラン

B1 久美出口

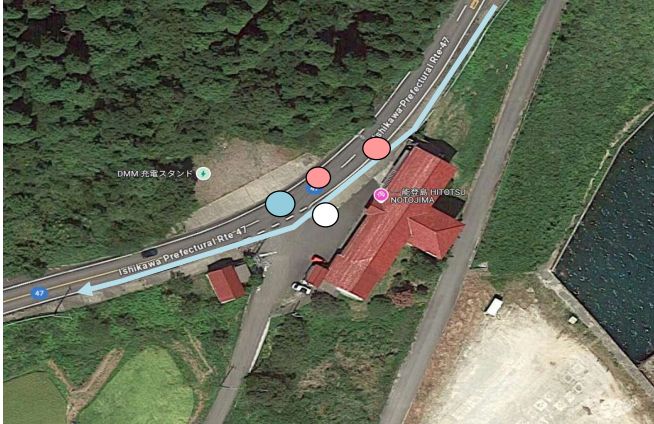


総人数ボランティア2名 審判2名

自転車は左折。コース右からの自動車に注意。
出てくる自動車に待ってもらってください。
自転車が途切れたら、自動車を進めてください。
バイク終了後 ランの準備に入ってください
9:10ラン先頭が走ってきます。
ランの配置など詳細はR1へ

赤_ボランティア 青_審判

B2 波止場



総人数ボランティア2名 審判1名 警備1名
自転車は直進。コース下からのバスに注意。
出てくる自動車に待ってもらってください。
自転車が途切れたら、自動車を進めてください。

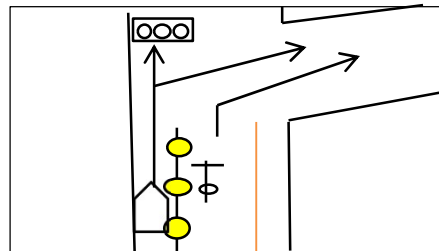
赤_ボランティア 青_審判 白_警備

B3 半浦交差点

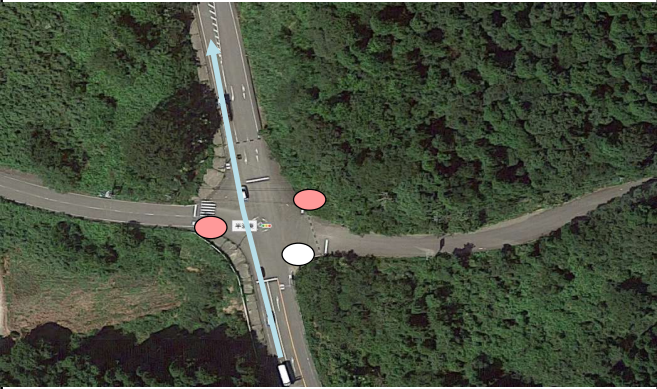
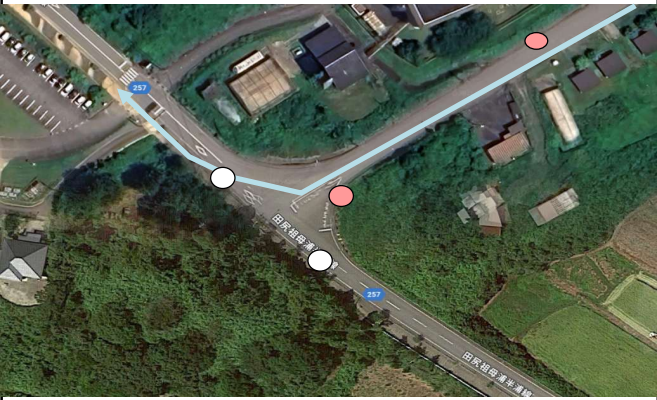
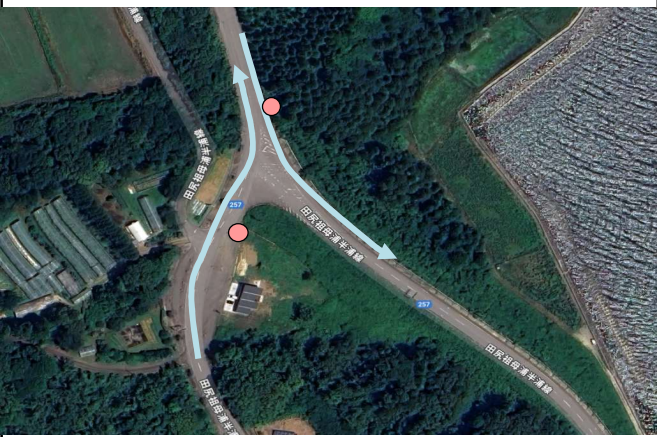


総人数ボランティア3名 審判2名 警備3名
自転車は右折。大橋からの自動車に注意。
出てくる自動車に待ってもらってください。
自転車が途切れたら、自動車を進めてください。
ボラ3名 バイクはコーンで仕切られたセンター
寄りに減速誘導で交差点に向かってもらう。
自動車は直進も右折もコーンの左側

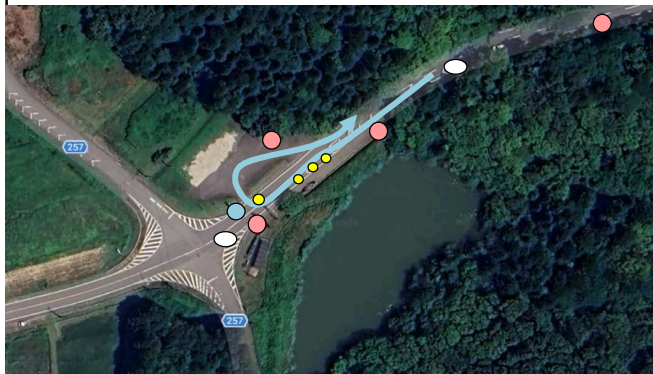
自動車を
停めるの
は警備員
ボランティア
は自転車
の誘導
8:10~



赤_ボランティア 青_審判 白_警備 黄_コーン

B4 半浦東交差点 	総人数ボランティア2名 自転車は直進。コース右からの自動車に注意。 出てくる自動車に待ってもらってください。 自転車が途切れたら、自動車を進めてください。 赤_ボランティア 白__警備
B5 半浦北信号 	総人数ボランティア2名 自転車は直進。コース左右からの自動車に注意。 出てくる自動車に待ってもらってください。 自転車が途切れたら、自動車を進めてください。 赤_ボランティア 白__警備
B6 ビハーラの里前 	総人数ボランティア2名警備2名 自転車は右折。コース左右からの自動車に注意。 出てくる自動車に待ってもらってください。 自転車が途切れたら、自動車を進めてください。 手前で減速指示 B5のあたりから順次減速の指示 手を上から下に「減速」と発声 赤_ボランティア 白_警備
B7 閨・半浦分岐 	総人数ボランティア2名審判1名警備1名 行きコースは直進に変更(コースミスに注意) 還りコースは左折に変更(コースミスに注意) 出てくる自動車に待ってもらってください。 自転車が途切れたら、自動車を進めてください。 道路が荒れているので「減速」指示 赤_ボランティア 青_審判

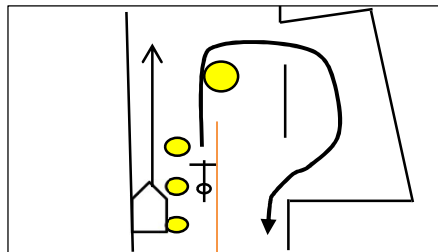
B8 ツインブリッジ折り返し



赤_ボランティア 青_審判 白_警備 黄_コーン

総人数ボランティア4名 審判2名 警備2名
センターライン寄りに誘導。車は左路肩寄を走ります。
コーンで仕切ります
交差点手前で右折し道路脇スペースを通り。
折り返し出口よりコース復帰させてください

自動車を
止めるの
は警備員
ボランティア
は自転車
の誘導
8:15~



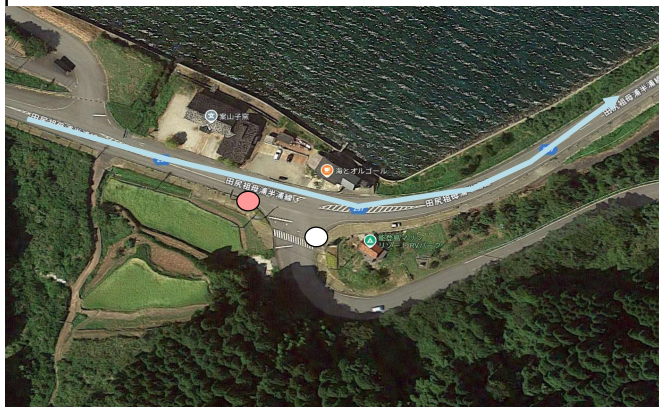
B8 南T字



総人数ボランティア1名
自転車は直進。
出てくる自動車を止めてください。
自転車が途切れたら、自動車を進めてください。

赤_ボランティア

B9 曲

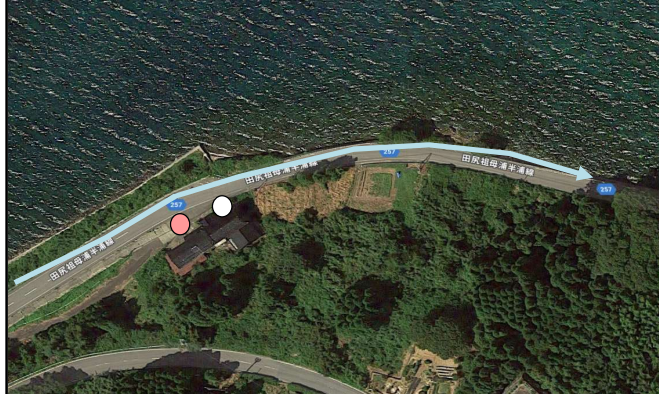


総人数ボランティア1名 警備1名
自転車は道なりに左。
道の駅方面から出てくる自動車や人に注意。
出てくる自動車を止めてください。
自転車が途切れたら、自動車を進めてください。

自動車を止めるのは警備員
ボランティアは自転車の誘導

赤_ボランティア 白_警備

B11-1 向田入口



総人数ボランティア1名 警備1名
道が狭い割に交通量があるので
自動車には注意喚起
自転車には減速指示をお願いします

手を上から下に「減速」と発声

赤_ボランティア 白_警備

B11-2 向田信号



総人数ボランティア2名 審判1名 警備2名
自転車は左。

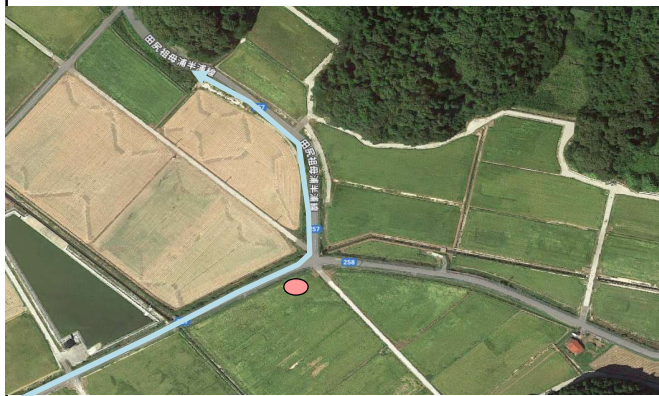
自転車が途切れたら、自動車を進めてください。

手を上から下に「減速」と発声

自動車を止めるのは警備員
ボランティアは自転車の誘導

赤_ボランティア 青_審判 白_警備

B12 そわじ入口



総人数ボランティア1名

自転車は左。

出てくる自動車を止めてください。
自転車が途切れたら、自動車を進めてください。

赤_ボランティア

B13 祖母ヶ浦



総人数ボランティア2名

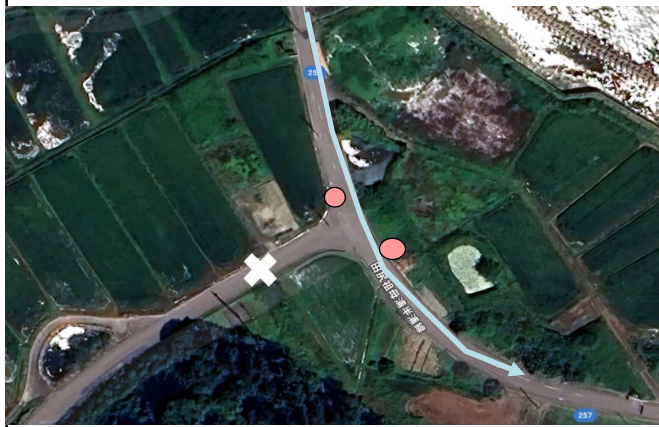
自転車は道なり。
道路が狭いので減速指示してください

手を上から下に「減速」と発声

自動車は一方通行なので「向田」方面は
通行止めですと案内

赤_ボランティア

B14 ハヶ崎分岐



総人数ボランティア2名

コースは直進

以前のコースは右折なので
バイクの進路間違いに注意
「この先追い越し禁止です」と
呼びかけお願いします。

公民館前に机と水を置いてありますので
「給水」の呼びかけをお願いします。
選手が勝手に水を飲むことになっていますので
声かけだけでokです

赤_ボランティア

B15 鰐目追越禁止

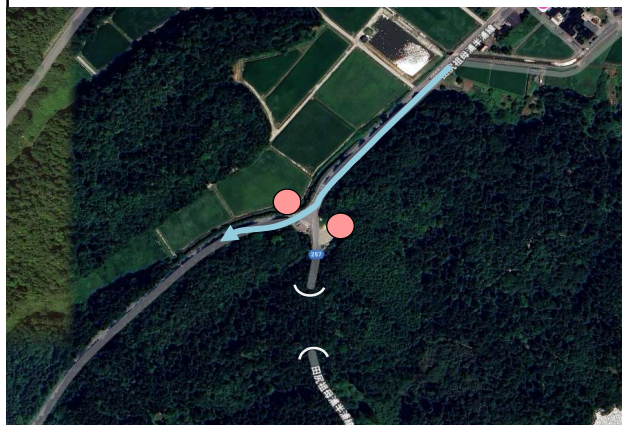


総人数ボランティア2名
コースは**道なり**

コースは工事のため
町内を通るルートに変更
町内入り口から「追い越し禁止です」
と声かけをお願いします

赤_ボランティア

B16 長崎分岐



総人数ボランティア2名
コースは**右折**

「右折」と声かけ
お願いします。

赤_ボランティア

B20 二六十字路



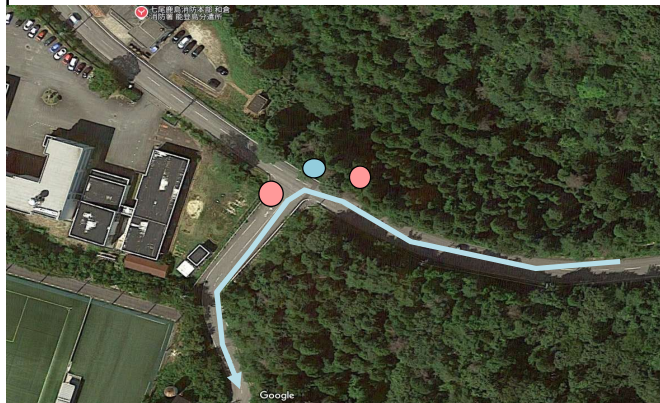
総人数ボランティア2名 審判1名 警備1名
自転車は直進。
出てくる自動車を止めてください。
自転車が途切れたら、自動車を進めてください。

手を上から下に「減速」と発声

自動車を止めるのは警備員
ボランティアは自転車の誘導

赤_ボランティア 青_審判 白_警備

B21 小学校前



総人数ボランティア3名 審判1名
自転車は左。
行き過ぎないように誘導してください。

手を上から下に「減速」と発声

赤_ボランティア 青_審判

B22 通行止め看板前



総人数ボランティア2名
自転車は右。
行き過ぎないように誘導してください。

手を上から下に「減速」と発声

赤_ボランティア

R1 港湾道路出口



総人数ボランティア2名 審判2名 警備2名
往は海沿い港湾道路。返りは県道歩道に誘導
してください。
往きと返りの合流に注意喚起

往 → 返 →

赤_ボランティア 青_審判 白_警備

R2 佐波バス停



総人数ボランティア2名
選手は海側車線を往復します
バスは山側を右側通行で走ります
乗客の誘導をお願いします

往 → 返 →

赤_ボランティア

R3 波止場折り返し



総人数ボランティア2名 警備1名 審判1名
海側車線の__海側を往き。センターよりを
返りで使います。そのように誘導してください

往 → 返 →

赤_ボランティア 青_審判 白_警備 黄_コーン